



## CALENDARIO ATTIVITA' 2012

<i>Data</i>	<i>Giorno</i>	<i>Evento</i>	<i>Orario</i>
<b>15 aprile</b>	<b>Domenica</b>	<b>La Canoa fa buon Sangue (AVIS Rivalta)</b>	<b>Pomeriggio</b>
<b>2 giugno</b>	<b>Sabato</b>	<b>Pagaiando con la luna piena</b>	<b>Serale</b>
<b>17 giugno</b>	<b>Domenica</b>	<b>Il Mincio in Canoa: Pozzolo - Rivalta</b>	<b>Diurno</b>
<b>30 giugno</b>	<b>Sabato</b>	<b>Pagaiando con la luna piena</b>	<b>Serale</b>
<b>28 luglio</b>	<b>Sabato</b>	<b>Pagaiando con la luna piena</b>	<b>Serale</b>
<b>25 agosto</b>	<b>sabato</b>	<b>Pagaiando con la luna piena</b>	<b>Serale</b>
<b>2 settembre</b>	<b>Domenica</b>	<b>Il Mincio in Canoa: Goito - Mantova</b>	<b>Diurno</b>
<b>9 settembre</b>	<b>Sabato</b>	<b>Pagaiando con la luna piena</b>	<b>Serale</b>
<b>7 ottobre</b>	<b>Domenica</b>	<b>Il Mincio in Canoa: Le Valli del Mincio</b>	<b>Diurno</b>

### LA CANOA FA BUON SANGUE

La Canoa fa buon sangue è l'attività che apre la stagione canoistica a Fondo Mincio. Organizzata con la collaborazione della sezione AVIS di Rivalta sul Mincio, questa manifestazione prevede un pomeriggio di lezioni gratuite (elementi di base di propulsione e direzione) con lo scopo di avvicinare i partecipanti al mondo della canoa e sensibilizzarli alla donazione volontaria del sangue.

### PAGAIANDO CON LA LUNA PIENA

Questa manifestazione è costituita da cinque discese che si sviluppano a cavallo del tramonto nei weekend precedenti il plenilunio. Ognuna delle discese prevede un'escursione guidata all'interno della riserva naturale "Valli del Mincio" e si conclude con l'ormai tradizionale cena all'aperto.

### IL MINCIO IN CANOA

Le tre date de "Il Mincio in canoa" permettono di percorrere in diversi momenti l'intero tratto fluviale compreso tra Pozzolo, ai piedi delle colline moreniche mantovane, e il Campo Canoa di Mantova, di fronte alla reggia gonzaghesca.

Le tre date sono così articolate:

#### **1 - Pozzolo – Rivalta (L'alto Mincio)**

Superati gli sbarramenti tra Borghetto e Pozzolo, il Mincio scorre con acque poco profonde su un letto ghiaioso, che si trasforma lentamente in palude nei pressi di Rivalta sul Mincio.

#### **2 - Le Valli del Mincio**

Percorso ad anello che parte ed arriva a Rivalta sul Mincio, attraversa canali interni, laghetti e distese di fior di loto nel cuore della Riserva Naturale "Valli del Mincio, habitat naturale di aironi, svassi e falchi di palude.

#### **3 - Goito – Mantova (Il fiume e i laghi)**

La discesa descrive l'intero percorso di pianura dell'Alto Mincio, sino a raggiungere la città di Mantova, permettendo di vederla da un punto di vista inconsueto.

La difficoltà è estremamente limitata (fiume di I grado) e rappresentata principalmente dalle capacità canoistiche dei partecipanti. Trascorsi obbligati nell'ambito delle discese 1 e 3 de "Il Mincio in Canoa"

Per informazioni e prenotazioni:

Pro Loco Amici di Rivalta – tel. 0376/653340 – cell. 3398995680